コース一覧　はじめに

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
はじめに（必ず初めにお読みください。）				
	はじめに	－	○	本システムの操作方法について解説

コース一覧　立入検査研修

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
立入検査研修				
令和６年度　コンテンツ				
準備コース				
	準備コース	約55分	○	令和6年度版チェックリストの概要、およびチェックリストマニュアル、チェックリストの進め方等について解説。
医療機関向けコース				
	医療機関向けコース_前編	約55分	○	立入検査を受ける医療機関を対象としたコース。主に、令和6年に追加されたIT-BCPやパッチ対応について重点的に解説。 「前編」：組織、システム全体的なものについて解説。 「後編」：技術的なものについて解説。
	医療機関向けコース_後編	約50分	○	

コース一覧　立入検査研修

立入検査研修

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
立入検査研修				
令和7年度　コンテンツ　（R7年 8月より公開予定）				
準備コース				
	準備コース	約60分	○	令和7年度版チェックリストの概要、およびチェックリストマニュアル、チェックリストの進め方等について解説。
医療機関向けコース				
	医療機関向けコース_前編	約60分	○	立入検査を受ける医療機関を対象としたコース。主に、令和7年に追加された以下の項目について重点的に説明 ・パスワードの桁数の規定、使い回しの禁止 ・USBストレージ等の外部接続機器に対しての接続制限 ・二要素認証の実装（令和９年度実装に向けた対応） ・運用管理規程等の整備
	医療機関向けコース_後編	約60分	○	

コース一覧　経営者向け研修

経営者向け研修

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
経営者向け研修				
令和5年度　コンテンツ				
	医療現場で考えるべきセキュリティ	約57分	○	経営者にセキュリティの重要性を認識および医療界におけるITガバナンスについて解説。
令和6年度　コンテンツ				
ITガバナンスコース				
	ITガバナンス	約57分	○	ITガバナンスの基本や重要性について解説。
経営者視点コース				
	コンテンツ1	約58分	○	経営者としてサイバーセキュリティを考える重要性を「経営指標」「経営資源の最適配置」の視点で解説。
	コンテンツ2	約57分	○	

コース一覧　経営者向け研修

経営者向け研修

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
経営者向け研修				
	IT-BCPコース			
	大規模編	約53分	○	大阪急性期・総合医療センター(大規模病院）におけるIT-BCPの作成や運用状況の事例を紹介。
	中小規模編	約48分	○	つるぎ町立半田病院(中小規模病院)におけるIT-BCPの作成や運用状況の事例を紹介。
	令和7年度　コンテンツ　（R7年 9月より公開予定）			
	経営とレジリエンスコース			
	インシデントによる経営インパクトに基づく対策の力の入れどころ	約60分	○	サイバー攻撃の時系列分析をもとに、急性期の経営影響を踏まえた強靭なシステム構築の重点対策を紹介。
	ITガバナンスコース			
	経営者はどこまでセキュリティを理解するべきか	約60分	○	令和6年度のITガバナンス研修を再構成し、経営者向けにリスクとセキュリティの理解ポイントを解説。
	IT-BCP組織体制コース			
	IT-BCP 発動時の組織体制について	約60分	○	岡山県精神科医療センターの事例から、IT-BCP発動時の医療継続と復旧体制、連携の仕組みを解説

コース一覧　システム・セキュリティ管理者向け

システム・セキュリティ管理者向け

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
システム・セキュリティ管理者向け研修				
	令和5年度　コンテンツ			
	第1回　IT環境における組織の管理	約58分	○	根本的なセキュリティ管理や運用を理解するために、IT環境における組織の管理やアクセス制御など、基本的なセキュリティ体制や考え方について解説。
	第2回　ITガバナンスの理解と組織管理	約49分	○	
	第3回　アクセス制御とセキュリティ対策	約56分	○	
	第4回　効果的なセキュリティの実現	約60分	○	
	第5回　大阪急性期・総合医療センターでの初動対応	約58分	○	大阪急性期・総合医療センターに学ぶ防御設定として、グループポリシーや脆弱な医療機器の保護方法など、具体化された対策について解説。
	第6回　脆弱な医療機器、サポート切れ OS の保護方法について	約60分	○	
	第7回　インシデントに備える体制ログの監視と保護、バックアップ、ネットワーク	約58分	○	

コース一覧　システム・セキュリティ管理者向け研修

システム・セキュリティ管理者向け

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
システム・セキュリティ管理者向け研修				
令和6年度　コンテンツ				
	Windows・Networkセキュリティ復習コース			
	Windowsセキュリティ	約50分	○	過去の被害事例や多発するランサムウェアの侵入経路・攻撃手順、さらにWindowsセキュリティの設定と推奨値について解説。
	Networkセキュリティ	約55分	○	サイバー攻撃への対策として有効な「サイバーセキュリティフレームワーク」の概要を解説。
	インシデント対応コース			
	インシデント対応　平時編	約58分	○	自組織でのインシデント発生を想定し、初動対応および封じ込めを円滑に行うための、平時の管理・運用体制についてご説明。
	インシデント対応　初動・封じ込め編	約58分	○	
	ネットワーク・セキュリティ基礎コース			
	ネットワークの基礎	約58分	○	ベンダー依存から脱却し、技術的なコミュニケーションを円滑に行うために、ネットワークおよびセキュリティの基礎知識を解説。
	セキュリティの基礎編	約60分	○	

コース一覧　システム・セキュリティ管理者向け研修

システム・セキュリティ管理者向け

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
システム・セキュリティ管理者向け研修				
令和7年度　コンテンツ　（R7年 8月より公開予定）				
	医療機器の安全確保コース			
	医療機器のサイバーセキュリティと運用の実践対応	約60分	○	医療機器のサイバー対策を制度・技術・運用の観点から解説し、現場で役立つ知識を紹介。
	クラウドセキュリティコース			
	クラウドサービスの活用とセキュリティの考え方	約60分	○	医療機関のクラウド導入に向け、IaaS・SaaSの基本と実践的なセキュリティ対策を解説。
	岡山県精神科医療センターの事案に学ぶコース			
	岡山県精神科医療センターの報告書を読み解く	約60分	○	岡山県のランサムウェア事案報告書をもとに、インシデント概要や復旧対応、ベンダー連携の実態を解説。

コース一覧　初学者等向け研修

初学者等向け研修

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
初学者等向け研修				
令和５年度　コンテンツ				
	今日から考えるサイバーセキュリティ	約58分	○	サイバーセキュリティインシデントが身近であることを認識いただくとともに、システムや端末を使うにあたって、自分達で今すぐできる備えなどについて解説。
令和６年度　コンテンツ				
	セキュリティの重要性コース			
	セキュリティの重要性	約54分	○	一般的なサイバー攻撃の概要および家庭でも役立つ対策について解説。
	リスクの理解と対策コース			
	リスクの理解と対策	約49分	○	医療機関で発生したインシデント事例を中心に、脅威と対策について解説。

コース一覧　初学者等向け研修

初学者等向け研修

階層	コース名	時間	資料ダウンロード	概要
初学者等向け研修				
令和7年度　コンテンツ　（R7年 9月より公開予定）				
	メールとパスワード管理コース			
	誰でも実践できるメールセキュリティとパスワード管理	約60分	○	メール誤送信や認証管理など、身近なセキュリティ対策を実践的に解説。
	SNSセキュリティ管理コース			
	誰でもできる個人情報とSNSの安全な業務利用	約60分	○	個人情報の基本とSNS利用時の注意点を踏まえ、情報管理の方法を解説。
	はじめての情報セキュリティコース			
	セキュリティの重要性と今すぐできる備	約60分	○	令和6年度コンテンツを改修し、家庭でも役立つサイバー備えを解説。